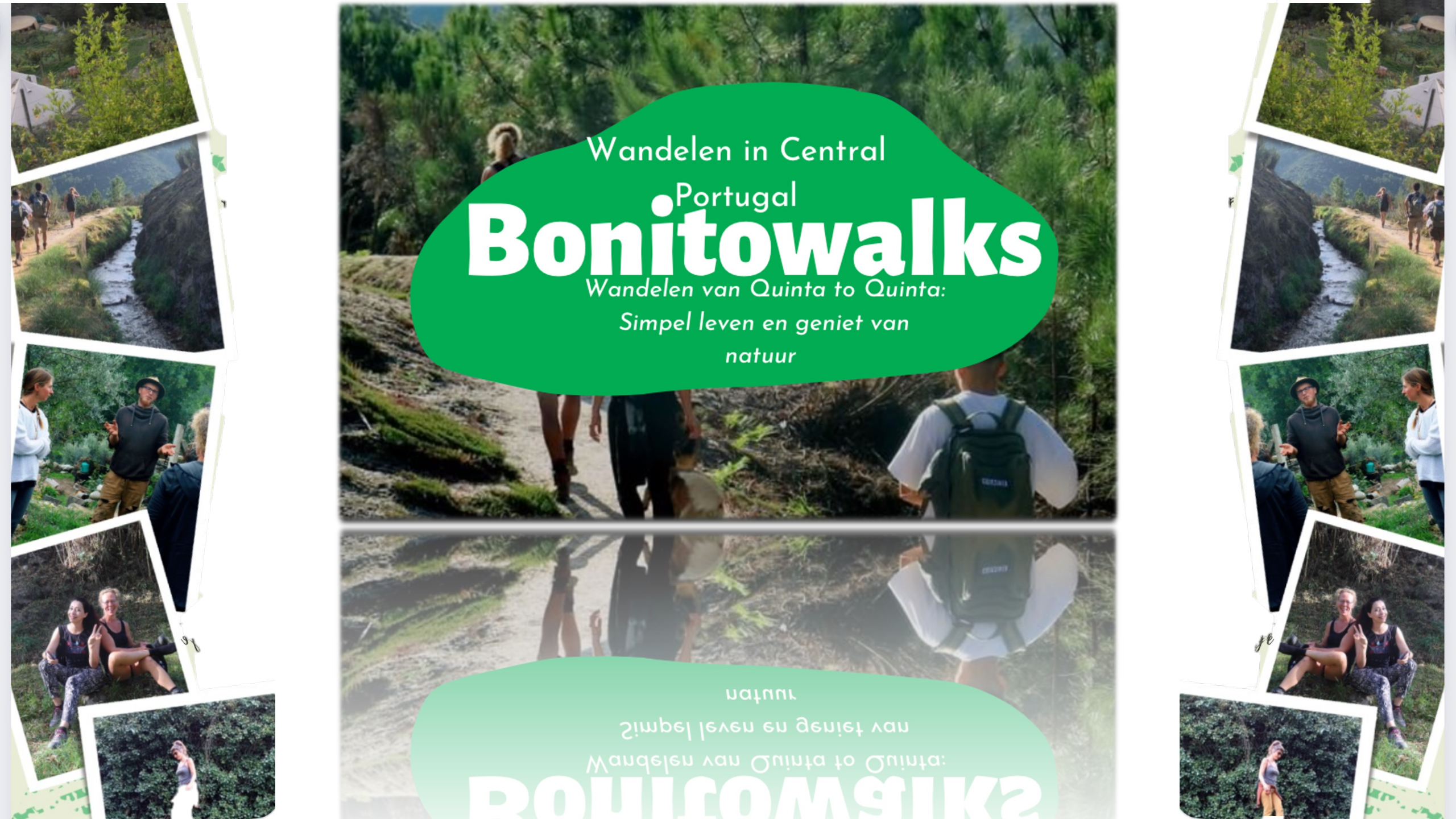




Wandelen in Central
Portugal

Bonitowalks

Wandelen van Quinta to Quinta:
Simpel leven en geniet van
natuur

natuur
Simpel leven en geniet van
Wandelen van Quinta to Quinta:
BONITOWALKS

Bonitowalks, een unieke en persoonlijke wandelervaring die de prachtige landschappen van Centraal-Portugal onthult. Bij Bonitowalks geloven we dat reizen meer is dan alleen wandelen in de prachtige omgeving en het bezoeken van bestemmingen; het gaat om het omarmen van avontuur, verbinding maken met de natuur en het ontdekken van nieuwe culturen.

Onze 8-daagse wandelreis (6 volle wandeldagen) neemt deelnemers mee op een betoverende reis door de natuurlijke schoonheid van de Portugese bergen.

De wandeling is geschikt voor zowel de sportieve beginner als ervaren wandelaar



Of je nu een beginner bent of een ervaren wandelaar, onze route van 85 kilometer op traditionele Xistoroutes biedt voor elk wat wils. Stel je voor dat je over uitgestrekte valleien uitkijkt, langs prachtige rivierstranden wandelt en baadt in de verfrissende wateren van ongerepte watervallen.

Maar onze reis is meer dan alleen wandelen. Bij Bonitowalks draait het om het creëren van gemeenschap en het omarmen van duurzaamheid. Tijdens onze reis verblijven deelnemers in zorgvuldig geselecteerde Quinta's, waar zelfvoorziening centraal staat. Dit biedt niet alleen een unieke accommodatie-ervaring, maar ook de mogelijkheid om meer te leren over alternatieve levensstijlen en ecologisch bewustzijn.

Ontdek de adembenemende Serra Da Estrella bergketen, beklim de indrukwekkende Lapa Dos Dinheiros en volg de oude levada route van Loriga. Van begin tot eind zorgen wij voor het transport, zodat deelnemers kunnen genieten van een zorgeloze reiservaring.

Kortom, Bonitowalks biedt een onvergetelijke vakantie die draait om avontuur, verbondenheid en ontdekking

Feiten op een rij:

- Aantal km in totaal:
+/- 80 km
6 volle wandeldagen
- 8 dagen in totaal
- 7 overnachtingen, 6 verschillende quintas.

Dag 1 Ophalen bij Porto airport

Vandaag halen we de groep op. Dit kan bij Porto Airport, treinstation Campanha of evntueel bij Coimbra.

Vanaf daar rijden wij naar onze eerste bestemming Piadao.

Tijdsduur busje: 2,5 uur

Bij aankomst is het vooral rustig aankomen en staat er een heerlijk diner voor je klaar.

Dag 2 Wandeling omgeving Piódão + bezoek Fraga da pena

Afstand: +/- 10 km

Wandeltijd: 3 tot 4 uur

We gaan een mooie wandeling maken omgeving Piódão.
Ook is er tijd om rond te wandelen in dit schattige dorpje. Hierna zullen we richting een van de mooiere watervallen gaan, Fraga da Pena.

Fraga da Pena is een betoverende waterval verstopt in het weelderige bos van de Serra do Açor in Portugal, waar je wordt op getrakteerd op een idyllische natuurlijke omgeving.

Hoogteverschil: Piadao ligt 1149 m hoog, we wandelen daar tussen de bergen met +/- 50m dalen + stijgen

Overnachting bij: Quinta Ricardo



Dag 3 Wandeling Dreia naar Barril do Alva (+/- 14 km)

Afstand: +/- 14 km

Wandeltijd: 4 tot 5 uur

Vandaag wandelen we de xisto route van Dreia naar Barril do Alva. We zullen stoppen bij het dorpje Cerdeira en **lunchen** op het land van Alice en Tobias, zij hebben hun landje van nul, naar nu al iets heel moois opgebouwd. Zij zijn er nog volop mee bezig om hun paradijsje op te bouwen. Ze wonen nu samen met hun baby in caravan.

Hoogteverschil: 100 meter omhoog en 100 meter dalen.

Overnachting bij: Quinta Rhian en Abdul



Dag 4 Wandeling Barril do Alva naar, Coja, Villa Cova do alva - Avô

Afstand: +/- 12
Wandeltijd: 3 tot 5 uur

Na het **ontbijt** zullen we lopen naar het gezellige en iets wat grotere dorpje Coja. Coja heeft een paar terrasjes en is een leuk plekje om doorheen te lopen. Het heeft zelfs een paar winkeltjes.

Hier zullen we ook gaan **lunchen**.*(eigen kosten)*

Met het busje gaan we naar Vila Cova do alva. Vanuit daar lopen we de route langs de rivier de Alva naar Avô.

Hoogteverschil: +/- 40m dalen en stijgen

Overnachting bij: Quinta Elise en Robin



Dag 5 Wandeling Avô naar Sandomil

Afstand: +/- 16 km
Wandeltijd: 4 tot 6 uur

Vandaag hebben we een wat langere wandeling langs de rivier de alva, veel variatie! Onder andere komen we langs veel verschillende Xistodorpjes en langs typische Praia Fluvials (rivierstrandjes).

Tijdens de wandeltocht zullen we bij een van de Praia Fluvials samen lunchen. Mirte of Tobias zal klaar staan met het busje om ons te mogen ontvangen met een heerlijke lunch.

Hoogteverschil: 50m dalen 50 meter omhoog, vrij vlakke route langs rivier

Overnachting bij Quinta Gil en Peter



Dag 6 Wandeling Ronde Lapa dos dinheiros

Afstand: +/- 8 km

Wandeltijd: 3 tot 4 uur



Bezoek permacultuur tuin: We zullen vandaag op bezoek gaan bij Johannes. Johannes woont geheel off grid en heeft veel kennis over bomen. Hij is vol passie bezig met zijn tuin. Minstens 3 keer in de maand staat hij op de lokale marktjes om zijn bomen te verkopen. Ook verkoopt hij dan zelfgemaakt houten producten, zoals lepels en kommetjes.

Wandeling:

Een gevarieerde, leuke (ietsje pittiger) ronde bij Lapa dos dinheiros. We zullen bij de prachtige Praia Fluvial, rivierstandje een lunchbreak (door ons bereidt) houden.

Hoogteverschil: 362 (start hoogte: 790)

Overnachting bij: Quinta Steve en Katie (prachtige omgeving midden in de Serra Estrela)
Overnachting in Yurts.

Dag 7 Schilderachtige paden en adembenemende panorama's.

Levadaroute

Afstand: +/- 11 km

Wandeltijd: 4 tot 5 uur

De bestemming van vandaag: de Ronde van Loriga in de Serra da Estrela. We maken een mooie ronde van ongeveer 11 kilometer door deze bergachtige omgeving. De schilderachtige paden nemen . Een prachtige route waarbij we een oude levada(irrigatiekanaal) in bergen volgen.

Hoogte: De wandeling start in Loriga op een hoogte van 775 meter en eindigt bij Cabeça op 478 meter hoogte.

Overnachting: Quinta Steve en Katy,



Dag 8

Na ons **ontbijt** nemen we vandaag afscheid van de mooie Quinta van Katy en Steve.

Alweer ons allerlaatste ontbijt samen om vervolgens vroeg met het busje richting Porto Airport te gaan.



Quinta`s

Wat is een quinta en in welke quinta's verblijven wij?

Quinta is in het Portugees een boerderij. Hier wordt alles wat een stuk land heeft, een Quinta genoemd.

Waar wij verlijven tijdens de Bonitowalks week is het telkens verschillend. Sommige quinta's zijn meer gericht op zelfvoorzienend en de andere, enkel wat aspecten daarvan, zoals een moestuin.

Door alle quinta eigenaren wordt de groep persoonlijk ontvangen, velen van de eigenaren hebben een heerlijk diner voorbereid en schuiven ook gezellig aan.

Dag 1 Quinta Piadao, Casa do Loreiro

Dit is het enige verblijf/quinta die wij los van de eigenaar hebben gehuurd.

Het is schattig Xisto(leistenen) huisje wat typerend is van deze regio.
Deze avond koken we zelf voor de gasten en staat deze dag/ avond centraal voor een warm welkom en een lekker diner.



Dag 2, Esculca Quinta Ricardo

De quinta van Ricardo is een perfect voorbeeld van living off the grid. Oftewel zelfvoorzienend. Het huis is helemaal gerenoveerd met natuurlijk producten zoals stro en leem. Water vanuit de watermijn en elektra enkel van zonnepanelen.

We overnachten hier onder andere in een schattig hobbithuisje, en in een houten wagen. Ook zal Ricardo typisch Portugees voor ons koken.(vega variant mogelijk)



Dag 3 Quinta Sonho Cosmico, Rhian end Abdu

Rhian en Abdul hebben een typisch oud Portugees Landhuis direct aan het water. Een heerlijke plek om te ontspannen!

Zij wonen hier nu 3 jaar en houden met regelmaat ook creatieve retraits en delen de prachtige plek waar zij leven, graag met anderen.



Dag 4 Avo Quinta Elise en Robin

In de avond komen we aan op de gezellige Quinta van Elise en Robin en hun twee kinderen. Deze avond ervaren we weer een hele andere manier van alternatief overnachten, namelijk slapen in een Bell-tent!

Met veel liefde en zorg zullen zij dit op een mooie en fijne manier speciaal voor ons klaarzetten. Elise zal voor ons koken en kunnen we genieten van hun gastvrijheid en prachtige uitzicht over Avô .



Dag 5 Quinta Sao Salvador, Gil en Peter

- We zullen vanuit Sandomil met busje naar Várzea de Meruge rijden om vervolgens verwelkomt te worden door de super fijne gastheren Gil en Peter. Zij wonen sinds 7 jaar in dit typische oude landhuis. Ze zijn op dit moment bezig met het renoveren van een oude ruïne naast hun huis. Zij zullen ons verrassen met een heerlijke zelfgemaakt Portugees **diner**.



Dag 6 en 7 Quinta Katie en Steve

We zijn aangekomen in het prachtige Serra da Estrela!

Serra da Estrela vormt het hoogste gebergte van Portugal, met toppen die bijna de 2.000 meter aantikken. Het beslaat een uitgestrekt gebied van ongeveer 1.000 vierkante kilometer, gekenmerkt door indrukwekkende granieten rotsformaties en schilderachtige valleien. Ook is hier het enige skigebied van Portugal te vinden!

Niet ver van Seia ligt de Quinta van Katy en Steve.

Zij hebben een prachtige gerenoveerde Quinta met een geweldig stuk land en een mini huisje, waar we maar liefst 2 nachten mogen in verblijven!

In de avond zullen we bij een typisch Portugees restaurantje eten. (eigen)



Extra opties voor Yomads

Voor de speciale Yomads weken denken we aan:

- Zonsondergang op beste viewpoint regio.

Capela da senhora das Necessidades

-muziekavond. Locals en quintaeeigenaren maken muziek tijdens kampvuur.

